

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБДОУ «Зубово-Полянский детский сад №3
«Ручеек» комбинированного вида»
Гудожникова Н.В./
Приказ № от 01.09.2023 год

Режим дня на холодный период МБДОУ «Зубово - Полянский детский сад №3 «Ручеек» комбинированного вида» на 2023-2024 год

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв ,самостоятельную игру детей)	9.00-9.30 9	9.00-9.55 10	9.00-10.20 10	9.00-10.35 12	9.00-11.05 14
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.55-10.00	10.20-10.30	10.35-10.40	10.30-11.00 в интервале между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-11.25 1.45	10.00-11.50 1.5	10.30-12.00 1.5	10.45-12.10 1.5	11.05-12.35 1.5
Подготовка к обеду, обед.	11.25-12.00	11.50—12.30	12.00-13.00	12.10-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.	12.00-15.00 3	12.30-15.30 3	13.00-15.30 2.5	13.00-15.30 2.5	13.00-15.30 2.5
Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия(в игровой форме, при необходимости)	15.50-16.00	-	-	16.00 -16.25	-
Игры, досуги, кружки, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.55	15.50-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.55
Подготовка к ужину, ужин.	16.55-17.15	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.15-18.30 1.5	17.10-18.30 1.5	17.10-18.30 1.5	17.10-18.30 1.5	17.10-18.30 1.5
Игры в группе. Уход домой.	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00